



Karin Zepic, Dipl. Masseurin (ärztl. geprüft)
Klassische Massage
Fussreflexzonenmassage
Manuelle Lymphdrainage

DIE KÖRPERMASSAGE

Aufgrund von Fehlhaltungen, Anspannung, Über- respektive Unterforderung unserer Körperfunktionen entstehen Verspannungen und Blockaden. Erst das Empfinden von Schmerz macht uns auf die fehlende, ausgleichende Entspannung aufmerksam.

Mit einer individuell angepassten **Körpermassage, Shiatsubehandlung** oder einer **Wirbelsäulenmobilisation** in ruhiger Atmosphäre werden nicht nur muskuläre Verspannungen gelöst.

Eine Körpermassage dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche mit ein.

Die in jede Behandlung integrierten **energetischen Streichungen** wecken die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Beschwerden wie Kopfschmerzen und vegetative Verstimmungen werden in vielen Fällen positiv beeinflusst.

Durch den verantwortungsbewussten Umgang mit der eigenen Körperhaltung wird das Gleichgewicht der Kräfte neu aufgebaut.

DIE KÖRPERMASSAGE INDIVIDUELL ANGEPASST