



Karin Zepic, Dipl. Masseurin (ärztl. geprüft)  
A-Therapeutin SVBM, EMR, ASCA, EGK  
Klassische Massage  
Fussreflexzonenmassage  
Manuelle Lymphdrainage

## **MANUELLE LYMPHDRAINAGE NACH DR. VODDER/FÖLDI**

Infolge von Verletzungen oder nach Operationen, sowie bei venöser Insuffizienz kann das Lymphsystem gestört oder überfordert sein und der Abtransport von zuviel Flüssigkeit, Eiweiss und Zelltrümmer ist nicht mehr gewährleistet. Es entsteht ein Ödem. Die sanfte, entstauende Technik der manuellen Lymphdrainage fördert direkt den Weitertransport der Lymphe (Zellzwischenflüssigkeit).

Der Stoffwechsel wird verbessert, das Gewebe entschlackt. Narben werden geschmeidiger. Das Immunsystem kann gestärkt werden und *allergische Reaktionen* können durch eine manuelle Lymphdrainage gemildert werden.

Bei entzündlichen Vorgängen, wie sie bei rheumatischen Erkrankungen entstehen, ist die manuelle Lymphdrainage ebenfalls eine mögliche Behandlung.

Überraschend wohltuend wirkt die sanfte und harmonisch ausgeführte manuelle Lymphdrainage auf die nervliche Anspannung. Gemäss einiger Kundenaussagen verbesserten sich Kopfschmerzen bzw. Migräne.

Bei ausgeprägtem Lymphödem muss zwingend eine Kompression mittels Bandage oder Strumpf Teil der Therapie sein. Der Druckschmerz wird verringert.

Ein Ödem aufgrund einer Herz- oder Niereninsuffizienz kann allerdings nicht mit manueller Lymphdrainage behandelt werden.

## **DIE SANFTE EFFIZIENZ**