



Karin Zepic, Dipl. Masseurin (ärztl. geprüft)
A-Therapeutin SVBM, EMR, ASCA, EGK
Klassische Massage
Fussreflexzonenmassage
Manuelle Lymphdrainage

HOT STONES MASSAGE

1.5 STD

Die fernöstliche Chakralehre ist Basis dieser Massagetechnik. Die Steinmassage mit den schwarz glänzenden Basaltsteinen, die bis zu 50° erhitzt werden, ist für viele zum Inbegriff der Ganzheitlichkeit geworden.

Die sehr warmen Steine werden auf der Haut platziert und öffnen, reinigen und harmonisieren die Energiezentren (Chakras). Die örtliche Erwärmung der Muskeln und des Gewebes bewirkt einen erhöhten Stoffwechsel, der wiederum der Entschlackung und Sauerstoffzufuhr dient. Da die erhitzten Basaltsteine erstaunlich lange Wärme speichern können, dringt diese Wärme auch in tiefere Regionen des Körpers ein.

Verspannungen lockern sich und die Mobilität des gesamten Bewegungsapparates wird durch die Hot Stone Massage wirksam unterstützt. Während der harmonischen Steinmassage (Yang) entsteht eine spürbare Energie, welche für meditative Entspannung sorgt; Stress und Nervosität werden gemindert.

Energieblockaden können gelöst werden.

Die gezielt platzierten weissen, kühlen Marmorsteine (Ying) beleben und erhellern. Sie dienen der Reizsteigerung durch die Wechselwirkung kalt – warm. Sie werden auch an Fussgelenken und Beinen zum Massieren eingesetzt, falls eine venöse Insuffizienz eine Behandlung mit Wärme untersagt.

ENERGIE FÜR KALTE TAGE